



Muutoksen anatomia

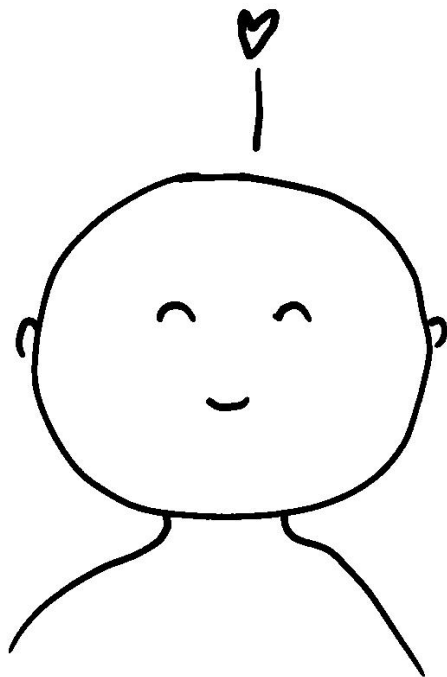
NEUROTRANSFORMAATIO

Neurotieteen keinoin hyvinvointiin

Webinaaritarjous 23.3.2025

Tanja Sipilä

NEUROTRANSFORMATIO



Mitä on neurotransformaatio?

Keho ja mieli yhteistyössä

Kokonaisvaltainen hyvinvointi

- ✓ Kehon ja mielen tasapaino
- ✓ Ravitsemus ja lepo
- ✓ Liikunta ja energiatasot
- ✓ Ihmissuhteet ja vuorovaikutus
- ✓ Tavoitteet ja henkilökohtainen kasvu
- ✓ Taloudellinen vakaus ja turvallisuus

> Ymmärrys turvan ja pelon merkityksestä!

Ennen kaikkea!

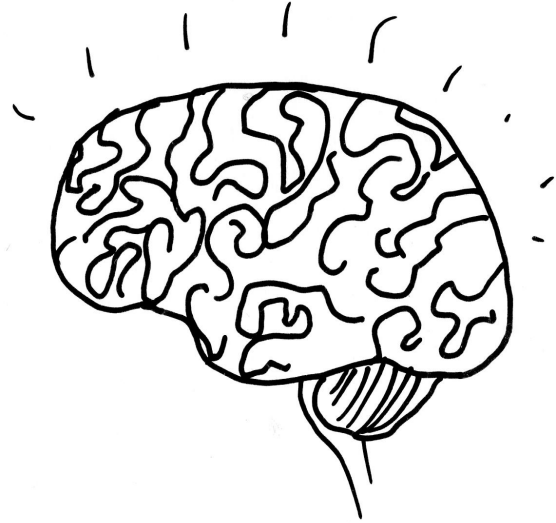
Yksinkertainen ja kaikkien saatavilla

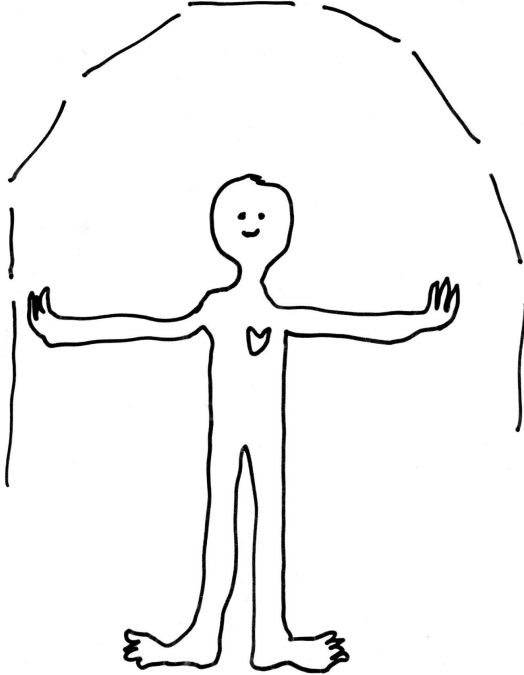
Neurotransformaatio ei vaadi kalliita laitteita, erikoistekniikoita tai erityistiloja.

Kaikki tarvittava on jo sinussa – kehosi ja mielesi ovat voimakkaimmat työkalusi.

TÄMÄ ON KEHON KIELIKOULU!!!

**>>>>Kun opit ymmärtämään järjestelmäsi oikein,
elämä alkaa muuttua!!!**





Neurotransformaation tavoite

- **Kehon optimaalinen tila**
- **Terveet rajat**
- **Täysimääräinen potentiaali**
- **Soveltuu kaikille elämän osa-alueille**
- **Juurisyihin keskittyminen**



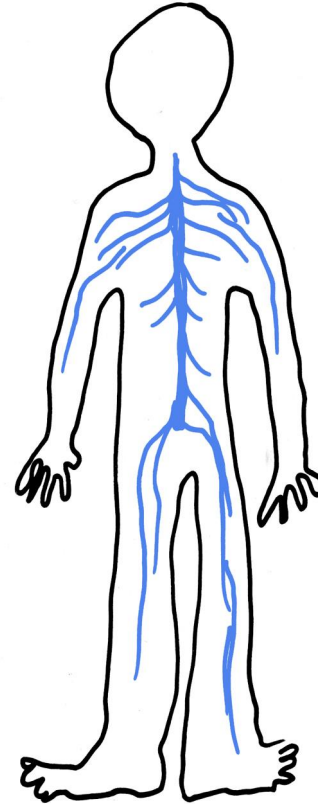
Mihin neurotransformaatio perustuu?

- **Polyvagaalinen teoria (Stephen Porges, 1995)**
Hermoston tila vaikuttaa turvallisuuden tunteeseen ja vuorovaikutukseen.
- **Kiintymyssuhdeteoria (John Bowlby & Mary Ainsworth)**
Miten lapsuuden kokemukset muovaavat ihmissuhteita ja emotionaalista turvaa.
- **Somaattinen praktiikka (Peter Levine & muut)**
Kehossa säilyneiden traumojen purkaminen ja hermoston tasapainottaminen.
- **Neuroedukaatio & muut hermostoa tukevat menetelmät**
EMDR, NLP, visualisointi & mielikuvaharjoitukset
Mindfulness, somaattinen jooga

Miten neurotransformaatio tapahtuu?

1. Tiedostaminen
2. Ymmärrys -neuroedukaatio
3. Kehollinen työskentely & uskomusten purku
4. Hermoston uudelleenohjelmointi

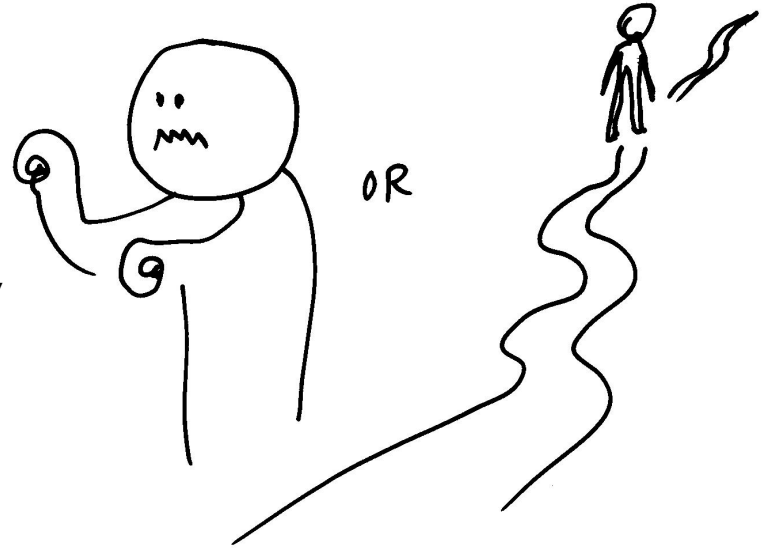
>>Tämä kaikki ei tapahdu yhdessä yössä, koska hermosto ei uusiudu nopeasti, mutta tämä prosessi vie kohti pysyvää muutosta.



KEHON KAKSI TILAA

Pelko - Miten se vaikuttaa kehoon ja mieleen?

- > Sympaattinen hermosto aktivoituu
- > Kortisolin nousu
- > Limbinen järjestelmä ottaa ohjat - Etuotsalohko hämärtyy
- > Suojamekanismit aktivoituvat, reaktiot
- > Ylikulutustila - ruuansulatus, aineenvaihdunta ja immuunijärjestelmä siirtyvät selviämistilaan.
- > Pitkäaikaisena vahingollinen



Turva - Miten se vaikuttaa kehoon ja mieleen?

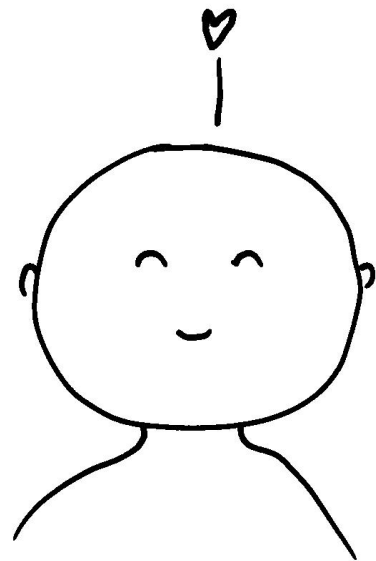
> Parasympaattinen hermosto aktivoituu

- **Etuotsalohko johtaa**

- Kognitiivinen ajattelu, luovuus, uteliaisuus, suunnitelmat, oppiminen, ongelmanratkaisu kyky sekä muisti
- Tunteiden hallinta

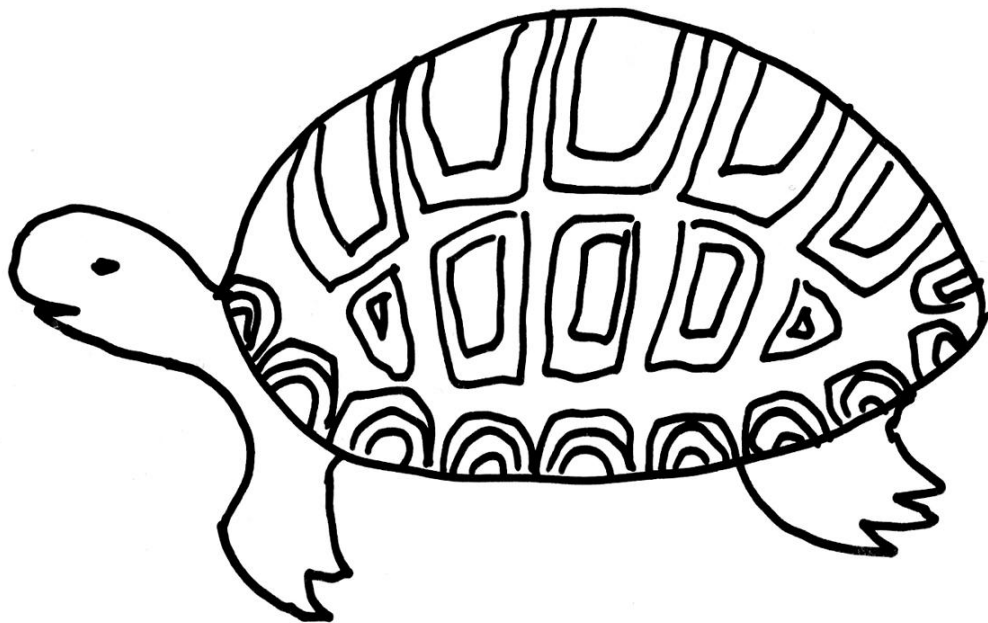
- **Vagus-hermon rooli**

- Vagus-hermo stimuloi rauhoittumista ja kehon palautumista > Ventraali vaste
- Alentaa stressitasoja ja parantaa sydämen toimintaa, mikä lisää hyvinvointia



**Selviytymistilassa maailma näyttäytyy uhkaavana
— Turvassa voimme luoda, ottaa yhteyttä ja
rakastaa.**

MUISTA MYÖTÄTUNTO - JOKAISEN MATKA ON OMA





Neurotransformaatio ei ole vain selviytymistä.

Se on matka iloon, nautintoon ja siihen, että voit elää täydessä potentiaalissasi!



Tämä on kutsu elämäsi muutokseen!

Muutoksen anatomia – neurotransformaatiovalmennus

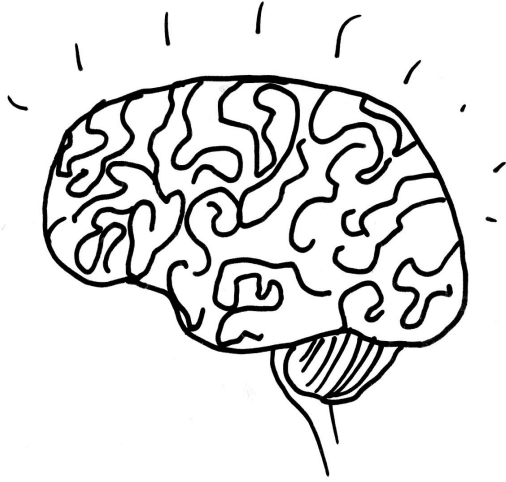
6 tai 12 kuukauden valmennus, joka muuttaa hermostosi, tunnetyöskentelysi ja koko elämäsi.

KURSSI ALKAA 14.4.2025, mutta pääset välittömästi aloittamaan hermoston työstämisen aloitus- ja hätämoduulissa!

<https://www.tanjasipila.com/neurotransformaatio>

MUUTOKSEN ANATOMIA 1 & 2

Neurotransformaatiovalmennus



6-12 kuukauden prosessi, jossa:

- **Opimme ymmärtämään omaa järjestelmäämme**
- **Päätämme jopa vuosikymmeniä jatkuneet hermoston hätätilan**
- **Puramme emotionaalista traumaa**
- **Opettelemme olemaan tunteiden kanssa ja rakastamaan itseämme!**
- **Rakennamme mieli/keho yhteyden ja interoception**
- **Lisäämme neuroplastisuutta**
- **Uusimme hermotoamme pois oppimisen ja oppimisen kautta**
- **Opimme asettamaan tavoitteita oikein ja manifestoimaan tietoisesti**

TARJOUS 1.

MUUTOKSEN ANATOMIA 1 - neurotransformaatiovalmennus

Valmennus sisältää:

- **Moduuli 1:** Hermoston lyhyt oppimäärä 🧠
- **Moduuli 2:** Trauman ja kiintymysmallien lyhyt oppimäärä 💕
- **Moduuli 3:** Tietoisuus ja rajat 🛑
- **Moduuli 4:** Minä Inc. - sisäinen tiimisi 👤 👩 👧 👦 👨 👩 👨 👩 👩 👨 👩 👨 👩 👨
- **Moduuli 5:** Origin Story – sinusta tulee elämäsi päähenkilö ☀️
- **Moduuli 6:** Neuromanifestaation perusteet - luo elämäsi 🚀

VALMENNUS KOOSTUU: Luennot, Q&A, somaattiset harjoitukset, kuuntelut, kirjalliset tehtävät, yhteisö!

TARJOUS 1.

MUUTOKSEN ANATOMIA 1 - neurotransformaatiovalmennus

Kenelle tämä on?

- ✓ **Kaikille! Vaikka olisi kaikki hyvin!**
- ✓ **Stressaantuneille ja uupuneille** – kun mikään lepo ei tunnu riittävän
- ✓ **Ahdistuneille ja ylivirittyneille** – kun mieli ei hiljene
- ✓ **Jumissa oleville** – kun tiedät, että elämässäsi pitäisi muuttaa jotain
- ✓ **Tahdonvoimalla yrittäneille** – kun olet kokeillut jo "ajattele positiivisesti"
- ✓ **Terapiassa käyneille** – kun haluat täydentää puheen konkreettisilla työkaluilla

TARJOUS 1.

MUUTOKSEN ANATOMIA 1 - neurotransformaatio

49 €/kk x 6 tai kertamaksu 294 €

- **6 kk ryhmävalmennus** - Luennot, live harjoitukset ja Q&A-keskustelut, kuuntelut, harjoitukset, meditaatiot ja työkalut
- **Henkilökohtainen 1h valmennussessio (arvo 160€)** 💎
- **Sovellus ja neurotransformaatioyhteisö käytössäsi hamaan tulevaisuuteen**
- **Kaikki nykyiset ja tulevat syventävät kurssit ja minikurssit – ilman lisämaksua**
 - **Rakkaus Bootcamp**
 - **Vaihdevuosikapina**
 - **Manifestointi-Kamu**
 - **BODY RESET 2025**
 - **KAIKKI** uudet kurssit myös tulevaisuudessa julkaistavat esim. **Minä olen itseni tärkein työ -perhekurssi** ja **Yrittäjyys- ja ura-kurssi**

TARJOUS 2.

MUUTOKSEN ANATOMIA 1 & 2 - neurotransformaatio- ja

manifestaatiovalmennus

Neuromanifestaatiovalmennus julkistetaan kesäkuussa 2025

6 kuukauden matka sykliseen, keholliseen ja systemaattiseen manifestointiin

- Tämä ei ole passiivista toivomista, vaan konkreettinen prosessi, jossa rakennat todellisuuttasi hermoston, kvanttifysiikan ja syvien lainalaisuuksien yhteistyössä.
- Käytämme tehokkaita työkaluja tavoitteiden selkeyttämiseen ja toteuttamiseen – vaihe vaiheelta, hermostollisesti kannatellusti.
- Kurssi edellyttää, että kehosi ei ole jatkuvassa selviytymistilassa. Tarvitset säätelykykyä ja valmiutta pysähtyä – muttet valmiiksi tulemista.
- Pohjautuu kansainvälisiin manifestaatio-opintoihini sekä omaan neurotraumatyöhöni. Käytän tätä itse tuloksekkaasti. Nyt kutsun sinut mukaan.

Tämä on kutsu syvempään luomiseen.

TARJOUS 2.

MUUTOKSEN ANATOMIA 1 & 2 - neurotransformaatio- ja

manifestaatiovalmennus

- **Kurssi tarjoaa sinulle:**
 - Kehollisen, vaiheittain rakentuvan manifestaatioprosessin
 - Tehokkaita, konkreettisia työkaluja tavoitteiden selkeyttämiseen ja toteuttamiseen
 - Syvemmän ymmärryksen siitä, miten hermosto, kvanttifysiikka ja alitajuiset rakenteet vaikuttavat todellisuutesi rakentumiseen
 - Tilaa, jossa luominen ei tapahdu pakottamalla vaan vastaanottavaisuudesta käsin
- **Kenelle kurssi sopii:**
 - Henkilölle, joka ei ole enää jatkuvassa selviytymistilassa ja pystyy säätelemään omaa hermostollista tilaansa
 - Sinulle, joka olet jo aloittanut työskentelyn hermoston kanssa – esimerkiksi Muutoksen anatomia 1 -kurssilla
 - Henkilölle, joka on valmis sitoutumaan omiin tavoitteisiinsa ja tekemään pitkäjänteistä työtä niiden eteen
 - Sekä henkilökohtaisia että ammatillisia tavoitteita omaaville

TARJOUS 2.

MUUTOKSEN ANATOMIA 1 & 2 - neurotransformaatio- ja manifestaatiovalmennus

49 €/kk x 9 tai kertamaksu 441 € (-50% alennus MA 2-valmennuksesta)

- **12 kk ryhmävalmennus** - Luennot, live harjoitukset ja Q&A-keskustelut, kuuntelut, harjoitukset, meditaatiot ja työkalut
- **Henkilökohtainen 1h x 2 valmennussessio (arvo 320€)** 💎
- **Sovellus ja neurotransformaatioyhteisö käytössäsi hamaan tulevaisuuteen**
- **Kaikki nykyiset ja tulevat syventävät kurssit ja minikurssit – ilman lisämaksua**
 - **Rakkaus Bootcamp**
 - **Vaihdevuosikapina**
 - **Manifestointi-Kamu**
 - **BODY RESET 2025**
 - **KAIKKI** uudet kurssit myös tulevaisuudessa julkaistavat esim. **Minä olen itseni tärkein työ -perhekurssi** ja **Yrittäjyys- ja ura-kurssi**

MOLEMMISSA TARJOUKSISSA

- **Käyttöoikeus ostamiinne valmennuksiin ja alustan kursseihin on pysyvä.**
- **2 kk rahat takaisin peruutusosoikeus ostopäivästä**
- **Aktiivinen yhteisö, josta voi löytää tukea, keskustelua, ystäviä**
- **Alennukset retriiteistä, henkilökohtaisista ja tulevista valmennuksista
yms. edut**
- **Avaimet uuteen todellisuuteen, jossa voit kukoistaa selviämisen sijaan!**

MITEN ONNISTUN!

- SITOU DU JA TULE PAIKALLE! ÄLÄ RI KO LUPAUKSIA ENÄÄ ITSELLESI!
- HYVÄKSYMINEN JA LUOVUTTAMINEN, ANTAUTUMINEN
- OPI SIETÄMÄÄN EPÄMUKAVUUTTA - se on tie muutokseen!
- TOISTOT JA PIENET ASKELEET
- TEE TILAA! Jos mikään ei muutu, mikään ei muutu!
- ITSERAKKAUS,- MYÖTÄTUNTO JA HYVÄKSYNTÄ
- Älä suorita! (suorittamisen ja sitoutumisen ero!)

A vibrant tropical beach scene. On the left, a dense line of lush green trees and palm fronds borders a white sandy beach. The beach curves along the edge of crystal-clear turquoise water. In the distance, a small stone pier or breakwater extends into the sea. The sky is a deep blue with wispy white clouds. The overall atmosphere is serene and idyllic.

Lisätietoja

Tanja Sipilä

<https://www.tanjasipila.com/neurotransformaatio>

tanja@tanjasipila.com